

Bio Karotten-Orangen Suppe

Datum: 16.02.2026

300 g mild

lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Karotte und Orange harmonieren perfekt in dieser eleganten Suppe.



Zutaten

Karotten*, Wasser, Orangensaft*, Zwiebeln*, **Sellerie (3%)***, Karotten*, Olivenöl*, Kichererbsenmehl*, Dattelsirup*, Lauch*, Meersalz, BIO Kreuzkümmel, BIO Koriander, BIO Kurkuma, BIO Bockshornklee, BIO Salbei, BIO **Senfkörner**, BIO Fenchel, BIO Paprika, Meersalz, BIO Ingwer, BIO Lorbeerblätter, BIO Rosmarin, BIO Thymian*, Ingwer*, Pfeffer schwarz*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	2,23 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,34 g
Kohlenhydrate	6,4 g
davon Zucker	5,59 g
Ballaststoffe	2,77 g
Eiweiß	1,22 g
Salz	0,52 g

217 kJ / 51 kcal / 0,53 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

